



BRITISH LEARNING CENTRE

Boarding House Vocabulary

คำศัพท์ชีวิตในหอพักโรงเรียนประจำ

A bilingual English–Thai word book for **international boarders** at a
British boarding school,
for pupils in **Years 7–13**.

หนังสือคำศัพท์สองภาษา อังกฤษ–ไทย สำหรับนักเรียนต่างชาติที่พักในโรงเรียนประจำแบบ
อังกฤษ ชั้น Year 7–13

Made for a learner at **CEFR A1** English level.

English · ไทย | House · Routines · Wellbeing · Weekends

How to use this booklet · วิธีใช้หนังสือเล่มนี้

Every word is shown four ways. Read across the row from left to right.

คำศัพท์ทุกคำมี 4 ช่อง อ่านจากซ้ายไปขวา

Each row / แต่ละแถว	
English	The boarding word or phrase to learn. คำศัพท์และวลีเกี่ยวกับชีวิตในหอพักที่ต้องเรียนรู้
Example · ตัวอย่าง	A short, easy sentence showing the word in use. ประโยคง่าย ๆ ที่ใช้คำนั้น
ภาษาไทย	What the word means in Thai. ความหมายภาษาไทย
อ่านว่า (Say it)	How to say the English word. วิธีออกเสียงคำอังกฤษ เขียนด้วยเสียงไทย

Tips for the student · เคล็ดลับ

- Learn a little each day — one group of words at a time. เรียนวันละนิด ทีละกลุ่ม
- Say the English word out loud using the **อ่านว่า** column. พูดย่อเสียงตามช่อง "อ่านว่า"
- Keep this booklet by your bed for your first weeks. วางเล่มนี้ไว้ข้างเตียงในช่วงสัปดาห์แรก ๆ ที่มาอยู่หอพัก
- Tick each word when you know it. ทำเครื่องหมายเมื่อจำได้แล้ว

Contents

1	The Boarding House หอพักของเรา	2	Daily Routines กิจกรรมประจำวัน
3	Rooms & Belongings ห้องพักและข้าวของ	4	Health & Wellbeing สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
5	Rules & Responsibilities กฎและหน้าที่รับผิดชอบ	6	Weekend & Free Time วันหยุดสุดสัปดาห์และเวลาว่าง
★	Useful Phrases วลีที่มีประโยชน์		

1

CHAPTER 1

The Boarding House

หอพักของเรา

The people who look after you and the places in your house.

ผู้คนที่คอยดูแลเรา และสถานที่ต่าง ๆ ในหอพัก

House staff / บุคลากรประจำหอพัก

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
housemaster	The housemaster lives in the house.	ครูประจำหอพัก (ชาย)	เฮาส์-มาสเตอร์
housemistress	Ask the housemistress for permission.	ครูประจำหอพัก (หญิง)	เฮาส์-มิส-เทรส
house parent	Our house parent says goodnight.	ผู้ดูแลหอพัก	เฮาส์-แพเร็นท์
matron	Matron helps when you feel ill.	แม่บ้านพยาบาลประจำหอ	เม-เทริน
house tutor	My house tutor checks my prep.	ครูที่ปรึกษาประจำหอ	เฮาส์-ทิว-เตอร์
head of boarding	The head of boarding meets new boarders.	หัวหน้าฝ่ายหอพัก	เฮด-ออฟ-บอร์ด-ดิง
gap student	The gap student runs the evening activity.	ผู้ช่วยดูแลหอ (นักศึกษา)	แกพ-สตีว-เด็นท์

Pupils / นักเรียน

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
boarder	I am a boarder in Year 9.	นักเรียนประจำ	บอร์ด-เดอร์
full boarder	Full boarders stay at weekends.	นักเรียนประจำเต็มเวลา	ฟูล-บอร์ด-เดอร์
weekly boarder	Weekly boarders go home on Friday.	นักเรียนประจำรายสัปดาห์	วีค-ลี้-บอร์ด-เดอร์
day pupil	Day pupils go home every evening.	นักเรียนไป-กลับ	เดย์-พิว-พิล
roommate	My roommate is from Japan.	เพื่อนร่วมห้อง	รูม-เมท
house captain	The house captain helps new pupils.	หัวหน้าหอพัก (นักเรียน)	เฮาส์-แคป-เทน
prefect	The prefect checks the dorm.	นักเรียนผู้ช่วยดูแล / พรีเฟกต์	พรี-เฟกต์
buddy	Your buddy shows you around.	เพื่อนพี่เลี้ยง / บัดดี้	บัด-ดี้

Places / สถานที่

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
boarding house	<i>My boarding house has 60 pupils.</i>	หอพัก	บอร์-ดิง-เฮาส์
dormitory	<i>I sleep in a dormitory with three girls.</i>	ห้องนอนรวม	ดอร์-มิ-ทรี
dorm	<i>Our dorm is on the first floor.</i>	ห้องนอนรวม / ดอร์ม	ดอร์ม
common room	<i>We watch TV in the common room.</i>	ห้องนั่งเล่นรวม	คอม-เมิน-รูม
prep room	<i>Do your homework in the prep room.</i>	ห้องทำการบ้าน	เพรสว-รูม
kitchenette	<i>Make toast in the kitchenette.</i>	ครัวเล็ก	คิช-เชอะ-เน็ต
laundry	<i>Take your clothes to the laundry.</i>	ห้องซักผ้า	ลอน-ดรี
tuck shop	<i>I buy snacks at the tuck shop.</i>	ร้านขนมในโรงเรียน	ทัก-ช็อพ
dining hall	<i>Breakfast is in the dining hall.</i>	ห้องอาหาร	ได-นิง-ฮอลล์
shower room	<i>The shower room is next door.</i>	ห้องอาบน้ำ	ชาว-เวอร์-รูม
house office	<i>Hand in your phone at the house office.</i>	สำนักงานหอพัก	เฮาส์-ออฟ-ฟิส

2

CHAPTER 2

Daily Routines

กิจวัตรประจำวัน

What you do every day, from wake-up to lights out.

สิ่งที่ทำทุกวัน ตั้งแต่ตื่นนอนจนถึงเวลาปิดไฟนอน

Morning / ช่วงเช้า

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
wake-up	Wake-up is at 6:45.	เวลาตื่นนอน	เวค-อัพ
get dressed	Get dressed in your uniform.	แต่งตัว	เก็ท-เดรสส์
make your bed	Make your bed before breakfast.	เก็บที่นอน	เมค-ยอร์-เบด
roll call	Roll call is at 7:30.	การเช็คชื่อ	โรล-คอล
breakfast	Breakfast finishes at 8:00.	อาหารเช้า	เบรค-ฟาสท์
room inspection	Tidy up for room inspection.	การตรวจห้องพัก	รูม-อิน-สเปค-ชัน

Evening / ช่วงเย็น

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
supper	We have supper at 6:00.	อาหารเย็น	ซัพ-เพอร์
prep	Prep is from 7:00 to 8:30.	เวลาทำการบ้าน (ช่วงเย็น)	เพรสว
free time	I play table tennis in free time.	เวลาว่าง	ฟรี-ไทม์
evening activity	Tonight's evening activity is quiz night.	กิจกรรมช่วงเย็น	อี-เว-นิง-แอก-ทิ-วี้-ตี้
hand in your phone	Hand in your phone at 9:30.	ส่งโทรศัพท์คืน	แฮนด์-อิน-ยอร์-โฟน
bedtime	Bedtime for Year 7 is 9:00.	เวลาเข้านอน	เบด-ไทม์
lights out	Lights out is at 9:30.	เวลาปิดไฟนอน	ไลท์ส-เอาท์
curfew	The curfew is 6:00 on Saturday.	เวลาที่ต้องกลับเข้าหอ	เคอร์ฟิว

Coming & going / การออกไปและกลับเข้าหอ

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
sign out	Sign out before you leave.	ลงชื่อออก	ไซน์-เอาก์
sign in	Sign in when you come back.	ลงชื่อกลับเข้า	ไซน์-อิน
exeat	I go home for the exeat weekend.	วันลากลับบ้าน	เอก-ซี-แอท
leave weekend	Leave weekend starts on Friday.	สุดสัปดาห์ลากลับบ้าน	ลีฟ-วีค-เอนด์
half term	I fly home at half term.	ปิดภาคเรียนกลางเทอม	ฮาล์ฟ-เทิร์ม
weekend activities	Choose your weekend activities.	กิจกรรมวันหยุดสุดสัปดาห์	วีค-เอนด์-แอค-ทิ-วี-ตี้ส์
airport transfer	Book the airport transfer.	บริการรับส่งสนามบิน	แอร์-พอร์ท-แทรนส์-เฟอร์
guardian	My guardian picks me up.	ผู้ปกครองแทน / ผู้ดูแล	การ์-เดียน

3

CHAPTER 3

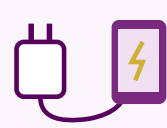
Rooms & Belongings

ห้องพักและข้าวของ

The things in your room and the things you bring.

ของในห้องพัก และของที่ต้องนำมาด้วย

Picture help: my room · ภาพช่วยจำ: ห้องของฉัน

bed
เตียงwardrobe
ตู้เสื้อผ้าlocker
ตู้ล็อกเกอร์laundry bag
ถุงใส่ผ้าซักcharger
ที่ชาร์จ

My room / ห้องของฉัน

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
bed	Make your bed every morning.	เตียง	เบด
bunk bed	I sleep on the top bunk bed.	เตียงสองชั้น	บันค์-เบด
duvet	My duvet is warm.	ผ้าคลุม	ดู-เวย์
pillow	I need another pillow.	หมอน	พิล-โลว์
sheet	We change the sheets on Monday.	ผ้าปูที่นอน	ชีท
wardrobe	Hang your uniform in the wardrobe.	ตู้เสื้อผ้า	วอร์ด-ไดร
drawer	My socks are in the drawer.	ลิ้นชัก	ดรอว์
desk lamp	Turn off the desk lamp.	โคมไฟตั้งโต๊ะ	เดสค์-แลมป์
locker	Lock your locker.	ตู้ล็อกเกอร์	ล็อก-เกอร์
noticeboard	Read the noticeboard every day.	กระดานประกาศ	โน-ทิส-บอร์ด

My things / ข้าวของของฉัน

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
laundry bag	Put dirty clothes in your laundry bag.	ถุงใส่ผ้าซัก	ลอน-ดรี-แบก
name tape	Every sock needs a name tape.	ป้ายชื่อติดเสื้อผ้า	เนม-เทป
uniform	Keep your uniform clean and tidy.	เครื่องแบบนักเรียน	ยู-นิ-ฟอร์ม
sports kit	Wash your sports kit.	ชุดกีฬา	สปอร์ต-คิท
toiletries	Keep your toiletries in the bathroom.	ของใช้ส่วนตัวในห้องน้ำ	ทอย-เล-ทรีส์
towel	Hang your towel up to dry.	ผ้าเช็ดตัว	ทาว-เวิล
slippers	Wear slippers in the house.	รองเท้าแตะใส่ในบ้าน	สลลิพ-เพอร์ส
dressing gown	Put on your dressing gown.	เสื้อคลุมนอน	เดรส-ซิง-กาวน์
charger	My phone charger is by my bed.	ที่ชาร์จ	ชาร์-เจอร์
adaptor	I need a UK plug adaptor.	ปลั๊กแปลง / อะแดปเตอร์	อะ-แดพ-เทอร์
padlock	Use a padlock on your locker.	แม่กุญแจ	แพด-ล๊อค
key	Don't lose your key.	กุญแจ	คีย์

4

CHAPTER 4

Health & Wellbeing

สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

How to get help when you feel ill, sad or worried.

วิธีขอความช่วยเหลือเมื่อรู้สึกไม่สบาย เศร้า หรือกังวลใจ

Feeling unwell / เมื่อรู้สึกไม่สบาย

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
health centre	Go to the health centre if you are ill.	ศูนย์สุขภาพ / ห้องพยาบาล	เฮลธ์-เซนเตอร์
school nurse	The school nurse gives you medicine.	พยาบาลประจำโรงเรียน	สคูล-นัर्स
sick bay	Rest in the sick bay.	ห้องพักผู้ป่วย	ซิค-เบย์
medicine	Take your medicine after breakfast.	ยา	เมด-ซิน
headache	I have a headache.	ปวดหัว	เฮด-เอค
stomach ache	I have a stomach ache.	ปวดท้อง	สตัม-แมค-เอค
temperature	The nurse takes my temperature.	อุณหภูมิร่างกาย / มีไข้	เทม-เพรี-เชอร์
a cold	I have a cold.	เป็นหวัด	อะ-โคลด์
cough	I have a bad cough.	ไอ	คอฟ
first aid	Matron knows first aid.	การปฐมพยาบาล	เฟิร์สท์-เอด

Feelings / ความรู้สึก

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
homesick	I feel homesick at night.	คิดถึงบ้าน	โฮม-ซิค
tired	I am tired after sport.	เหนื่อย	ไท-เอ็ด
stressed	I am stressed about exams.	เครียด	สเตรสส์
worried	I am worried about my test.	กังวล	เวอ-รี้ด
lonely	I feel lonely at the weekend.	เหงา	โลน-ลี
upset	She is upset. Can you help?	เสียใจ / ไม่สบายใจ	อัป-เซ็ท
settled	After a month, I feel settled.	ปรับตัวได้แล้ว	เซ็ท-เทิลด์
overwhelmed	I feel overwhelmed by all the work.	รับมือไม่ไหว	โอ-เวอร์-เวลมด์

Getting support / การขอความช่วยเหลือ

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
talk to someone	<i>If you are sad, talk to someone.</i>	พูดคุยกับใครสักคน	ทอล์ค-ทู-ซัม-วัน
trusted adult	<i>Tell a trusted adult.</i>	ผู้ใหญ่ที่ไว้ใจได้	ทรัส-ทิด-แอด-ดัลท์
counsellor	<i>The counsellor listens to you.</i>	ครูแนะแนว / ผู้ให้คำปรึกษา	คาวน์-เซ-เลอร์
independent listener	<i>You can phone the independent listener.</i>	ผู้รับฟังอิสระ (คนนอกโรงเรียน)	อิน-ดิ-เพน-เด็นท์-ลิส-เซ-เนอร์
pastoral care	<i>The house gives good pastoral care.</i>	การดูแลช่วยเหลือนักเรียน	พาส-ทอ-เรล-แคร์
wellbeing	<i>Sleep is good for your wellbeing.</i>	ความเป็นอยู่ที่ดี	เวล-บี-อิง
a good night's sleep	<i>Get a good night's sleep before exams.</i>	การนอนหลับอย่างเต็มอิ่ม	อะ-กู๊ด-ไนท์ส-สลีพ

5

CHAPTER 5

Rules & Responsibilities

กฎและหน้าที่รับผิดชอบ

The house rules that keep everyone happy and safe.

กฎของหอพักที่ช่วยให้ทุกคนมีความสุขและปลอดภัย

House rules / กฎของหอพัก

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
house rules	Read the house rules.	กฎของหอพัก	เฮาส์-รูลส์
phone rules	Follow the phone rules.	กฎการใช้โทรศัพท์	โฟน-รูลส์
screen time	Screen time ends at 9:00.	เวลาน้ำจอ	สกรีน-ไทม์
in bounds	The sports field is in bounds.	พื้นที่ที่อนุญาตให้เข้าได้	อิน-บาวนด์
out of bounds	The staff house is out of bounds.	พื้นที่ห้ามเข้า	เอาท์-ออฟ-บาวนด์
permission	Ask for permission to go to town.	การขออนุญาต	เพอร์-มิ-ชัน
quiet time	Quiet time starts at 9:00.	ช่วงเวลาเงียบ	ไคว-เอ็ก-ไทม์
visiting hours	Visiting hours are 2:00 to 5:00.	เวลาเยี่ยม	วิ-ซิทิง-ฮาว-เวอร์ส
fire drill	We have a fire drill every term.	การซ้อมหนีไฟ	ไฟ-เออร์-ดริล
fire alarm	When the fire alarm rings, go outside.	สัญญาณเตือนไฟไหม้	ไฟ-เออร์-อะ-ลาร์ม

Responsibilities / หน้าที่รับผิดชอบ

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
tidy	Keep your room tidy.	เรียบร้อย / สะอาด	ไทด์
respect	Respect other people's things.	ความเคารพ / เคารพ	ริสเปคท์
privacy	Knock first. Give people privacy.	ความเป็นส่วนตัว	พรี-วะ-ซี
punctual	Be punctual for roll call.	ตรงต่อเวลา	พังก์-ชู-เอิล
responsibility	Your belongings are your responsibility.	ความรับผิดชอบ	ริสพอน-ซี-บิ-ลิตี้
house duty	My house duty is clearing the tables.	หน้าที่ในหอพัก / เวิร์	เฮาส์-ดีวตี้

Staying safe / การดูแลความปลอดภัย

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
safeguarding	<i>Safeguarding keeps pupils safe.</i>	การคุ้มครองดูแลนักเรียน	เซฟ-การ์ด-ดิง
safeguarding lead	<i>Talk to the safeguarding lead.</i>	ครูผู้รับผิดชอบการคุ้มครองนักเรียน	เซฟ-การ์ด-ดิง-ลีด
report	<i>Report any problem to a teacher.</i>	รายงาน / แจ้ง	รี-พอร์ท
concern	<i>Tell staff about any concern.</i>	ความกังวล / เรื่องที่น่าเป็นห่วง	เค็น-เซิร์น
bullying	<i>Bullying is not allowed.</i>	การกลั่นแกล้ง	บูล-ลี-อิง
online safety	<i>Learn about online safety.</i>	ความปลอดภัยออนไลน์	ออน-ไลน์-เซฟ-ตี้
emergency	<i>In an emergency, call a teacher.</i>	เหตุฉุกเฉิน	อี-เมอร์-เจน-ซี

6

CHAPTER 6

Weekend & Free Time

วันหยุดสุดสัปดาห์และเวลาว่าง

Trips, clubs and ways to relax and keep in touch with home.

ทัศนศึกษา ชมรม การพักผ่อน และการติดต่อกับครอบครัวที่บ้าน

Picture help: weekend fun · ภาพช่วยจำ: วันหยุดแสนสนุก

trip
ทัศนศึกษาfilm night
คืนดูภาพยนตร์shopping trip
ไปช้อปปิ้งsports
กีฬาvideo call home
วิดีโอคอลกลับบ้าน

At the weekend / ในวันหยุดสุดสัปดาห์

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
trip	We go on a trip to the beach.	ทัศนศึกษา / การไปเที่ยว	ทริพ
activity	Choose one activity on Sunday.	กิจกรรม	แอกทิวิตี
sports	I play sports on Saturday.	กีฬา	สปอร์ตส์
club	I go to drama club.	ชมรม	คลับ
film night	Friday is film night.	คืนดูภาพยนตร์	ฟิล์ม-ไนท์
games night	We play cards on games night.	คืนเล่นเกม	เกมส์-ไนท์
shopping trip	The shopping trip leaves at 10:00.	ไปช้อปปิ้ง	ช็อพ-ปิง-ทริพ
lie-in	We have a lie-in on Sunday.	การนอนตื่นสาย	ไล-อิน
brunch	Brunch is at 10:30 on Sunday.	อาหารมื้อสาย (บรันช์)	บรันช์

Money & home / เงินและการติดต่อบ้าน

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
pocket money	<i>I spend my pocket money at the tuck shop.</i>	เงินค่าขนม	พ็อค-เก็ก-มัน-นี่
tuck	<i>My tuck box is full of snacks.</i>	ขนมขบเคี้ยว	ทัค
parcel	<i>A parcel from home is at the office.</i>	พัสดุ	พาร์-เซล
video call home	<i>I make a video call home on Sunday.</i>	วิดีโอคอลกลับบ้าน	วี-ดี-โอ-คอล-โฮม
time difference	<i>The time difference with home is 7 hours.</i>	เวลาที่ต่างกัน	ไทม์-ดิฟ-เฟอ-เรนส์
parents' weekend	<i>My parents come on parents' weekend.</i>	สุดสัปดาห์ผู้ปกครองเยี่ยมโรงเรียน	แพ-เรนทส์-วีค-เอนด์



SAY IT

Useful Phrases

วลีที่มีประโยชน์

Short sentences to ask for help and get things done.

ประโยคสั้น ๆ สำหรับขอความช่วยเหลือและทำเรื่องต่าง ๆ ให้สำเร็จ

Asking for help / การขอความช่วยเหลือ

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
I feel homesick.	<i>I feel homesick. Can we talk?</i>	ฉันคิดถึงบ้าน	ไอ-ฟล-โฮม-ซิค
Can I call my parents?	<i>Can I call my parents tonight?</i>	ฉันโทรหาพ่อแม่ได้ไหม	แคน-ไอ-คอล-มาย-แพ-เรนทส์
I need to see the nurse.	<i>I need to see the nurse, please.</i>	ฉันต้องไปพบพยาบาล	ไอ-นีด-ทู-ซี-เดอะ-เนิร์ส
I don't feel well.	<i>Sir, I don't feel well.</i>	ฉันรู้สึกไม่สบาย	ไอ-ดอนท์-ฟล-เวล
Can I talk to you?	<i>Can I talk to you in private?</i>	ฉันขอคุยด้วยได้ไหม	แคน-ไอ-ทอล์ค-ทู-ยู
I can't sleep.	<i>It's too noisy. I can't sleep.</i>	ฉันนอนไม่หลับ	ไอ-คานท์-สลีพ
I've lost my...	<i>I've lost my key.</i>	ฉันทำ...หาย	ไอฟ-ลอสท์-มาย

Every day / ทุก ๆ วัน

ENGLISH	EXAMPLE · ตัวอย่าง	ภาษาไทย	อ่านว่า (Say it)
Can I sign out?	<i>Can I sign out to go to town?</i>	ฉันลงชื่อออกได้ไหม	แคน-ไอ-ไซน์-เอาท์
I've finished my prep.	<i>I've finished my prep. Can I go?</i>	ฉันทำการบ้านเสร็จแล้ว	ไอฟ-ฟิ-นิชท์-มาย-เพรพ
Where is the laundry?	<i>Excuse me, where is the laundry?</i>	ห้องซักผ้าอยู่ที่ไหน	แวร์-อิส-เดอะ-ลอน-ดรี
What time is lights out?	<i>What time is lights out tonight?</i>	ปิดไฟนอนกี่โมง	วอท-ไทม์-อิส-ไลท์ส-เอาท์
Can I have my phone?	<i>Can I have my phone, please?</i>	ฉันขอโทรศัพท์คืนได้ไหม	แคน-ไอ-แฮฟ-มาย-โฟน
My room is too hot.	<i>My room is too hot. Can I open the window?</i>	ห้องของฉันร้อนเกินไป	มาย-รูม-อิส-ทู-ฮอต
Can I go to the tuck shop?	<i>Can I go to the tuck shop after prep?</i>	ฉันไปร้านขนมได้ไหม	แคน-ไอ-โก-ทู-เดอะ-ทัค-ช็อป